PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 02-Fortalecer la comunicación asertiva
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	Mejorar la coordinación viso-manual, entregando y sujetando objetos.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Mejorar la técnica de portero (atrapar).
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los contenidos vistos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el saludo inicial y verificación de asistencia. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación integral y acorde con los objetivos a desarrollar durante la sesión. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en el mejoramiento del trabajo en equipo a partir de la comunicación asertiva. b. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Abrazadores”. (Los alumnos se reparten por un espacio determinado, a la señal del Formador todos deben buscar una pareja con la que abrazarse. Cada vez que el formador de la señal, deben buscar una pareja distinta. Dos alumnos hacen el papel de ‘caza-abrazadores’ y una vez que han pillado a un compañero sin pareja se intercambian posiciones.	Por novedades en transporte, la sesión se realizó en la IED.
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas a mejorar la capacidad de lanzar y atrapar.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se realizará práctica con balón. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en diversos ejercicios que involucren , trote y carrera por relevos. b. El grupo se dividirá en equipos de 4 participantes y se realizará practica de fútbol tenis a 6 puntos. c. Vuelta a la calma a través de movimiento articular.	
19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI y en el componente social. “expresión de emociones”	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas planteadas para la sesión	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 02-Fortalecer la comunicación asertiva
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	Mejorar la coordinación viso-manual, entregando y sujetando objetos.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Mejorar la técnica de portero (atrapar).

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	No asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE	Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	No asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1023383379	JUAN DAVID ATEHORTUA	Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	Asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS	Asistio
1023380633	DEIVY LEONARDO GAMBA	Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	No asistio
1026565866	LUNA AYMAR JIMENEZ	Asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ	Asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ	Asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ	Asistio
1049432222	CRISTIAN DARIO GONZALES	Asistio
1023374115	CRISTIAN STIVEN MARTINEZ	Asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	No asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	Asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ	Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	Asistio
1028783811	SEBASTIAN PENAGOS	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO